

TUNNIPLAAN September 2018

	E	T	K	N	R	L	P		
9.00 -10.00									
10.00 - 11.00									
11.00 - 12.00									
12.00 - 13.00									
13.00 - 14.00									
14.00 - 15.00									
15.00 - 16.00									
16.00 - 17.00				Noortejooga 12-16a. (Terri Ambur) 16.00- 17.30					
17.00 - 18.00		Hispaania keele tunnid algajatele ja edasijõudnutele 17.00-21.00	Kundalini jooga (Ants Närep) 17.15- 19.45)				Aktiivne Vinyasa jooga (Kairit Ronk) 17.00-18.15		
18.00 - 19.00	Töötoad, koolitused, esinejad 18.00 - 21.00		Tervendav võimlemine (Katri Pääsuke) 19.00- 20.30	Mandala tants (Kretel Viirsaar) 19.00-21.00	Teadlik rasedus ja sünnituseks valmistumine (Tiina Lille) 18.30- 20.00				
19.00 - 20.00									Rahulik Yin jooga (Laura Randmaa) 19.00-20.30
20.00 - 21.30									