

TUNNIPLAAN

	E	T	K	N	R	L	P
9.00 -10.00							
10.00 - 11.00	Kundalini jooga algajatele (Raili Rästas) 10.00 - 11.30					Shindo Venitus (Kairit Kamber) 10.00-11.00	
11.00 - 12.00							
12.00 - 13.00							
13.00 - 14.00							
14.00 - 15.00							
15.00 - 16.00							
16.00 - 17.00				Noortejooga 12-16a (Terri Ambur) 16.00-17.30			
17.00 - 18.00		Hispaania keele tunnid algajatele ja edasijõudnutele 17.00-21.00		Shindo Venitus (Raili Heinoja) 18.00-19.00	Teadlik rasedus ja sünnituseks valmistumine (Tiina Lille) 18.30-20.00		Aktiivne Vinyasa jooga (Kairit Ronk) 17.00-18.15
18.00 - 19.00	Töötoad, koolitused, esinejad 18.00 - 21.00			Tervendav võimlemine (Katri Pääsuke) 19.00-20.30			
19.00 - 20.00			Kundalini jooga (Raili Rästas) 19.30-21.00				
20.00 - 21.00						Rahulik Yin jooga (Laura Randmaa) 19.00-20.30	